

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо) с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г., с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г.	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,866	21,002	43,144	439
ТТК 2021 г.	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			19,386	21,302	66,624	556
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2024 г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
№309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			21,049	20,304	82,020	612
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			15,626	15,024	88,539	569
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			17,758	23,909	62,642	548
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт от 05.08.2021г.	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2693 от 14.06.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			19,806	20,117	72,020	563
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406
ТТК 2021 г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			21,731	18,451	66,368	507

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolenu.ru

